



МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №12"

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша жидкая пшенная Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Омлет натуральный Консервы овощные закусочные (порциями) Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный с рисовой крупой Бутерброд с маслом Чай с молоком	Макаронные изделия отварные с маслом Салат из горошка зеленого консервированного Бутерброд с маслом Чай с молоком
Завтрак2	Кефир Печенье	Кефир Печенье	Кефир Вафли	Кефир Печенье	Кефир Печенье
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями Жаркое по-домашнему Огурцы соленые Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Суп картофельный с бобовыми Капуста тушеная Котлеты рубленые Огурцы соленые Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Суп картофельный с крупой Икра свекольная Оладьи из печени, запеченные в семтани Помидоры соленые Кисель из яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15	Рассольник ленинградский Биточки паровые Пюре картофельное Помидоры соленые Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Суп картофельный с клецками Птица, тушенная в соусе с овощами Салат из квашеной капусты Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Рыба, тушенная с овощами Пюре картофельное Помидоры соленые Яйца вареные Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15 Сок фруктовый Яблоки	Запеканка из творога Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15 Чай с сахаром Крендель сахарный Яблоки	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15 Чай с сахаром Булочка домашняя бананы	Шницель рыбный натуральный Бобовые с жиром Яйца вареные Огурцы соленые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15 Сок фруктовый Яблоки	Суп молочный манный Пудинг из творога с яблоками Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15 Сок фруктовый Яблоки



Руководитель

УТВЕРЖДАЮ

Хуаде Э.А.

подпись, расфигурка подписи

## МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №12"

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша манная Бутерброд с сыром Чай с молоком	Запеканка из творога Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	Омлет с зеленым горошком Икра морковная Какао с молоком Бутерброд с сыром	Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с сыром Чай с молоком	Макаронны отварные с сыром Огурцы соленые Чай с молоком Бутерброд с маслом
Завтрак 2	Кефир Печенье	Кефир Печенье	Кефир пряники	Кефир Печенье	Кефир Печенье
Обед	Суп картофельный с крупой Каша рассыпчатая гречневая с овощами Гуляш из отварного мяса Помидоры соленые Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Борщ с картофелем Тефтели мясные Капуста тушеная Огурцы соленые Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30	Суп картофельный с бобовыми Пюре картофельное Запеканка из печени с рисом Салат из квашеной капусты Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Суп картофельный с макаронными изделиями Икра свекольная Биточки паровые Помидоры соленые Кисель из кураги Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Щи из квашеной капусты с картофелем Плов из птицы Винегрет овощной Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30
Уплотненный полдник	Рыба, тушеная с овощами Пюре картофельное Яйца вареные Огурцы соленые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15 Сок фруктовый Яблоки	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15 Чай с сахаром Сдоба обыкновенная Яблоки	Суп молочный с пшеничной крупой Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15 Чай с сахаром Булочка российская бананы	Пудинг рыбный запеченный Картофель в молоке Яйца вареные Огурцы соленые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Сок фруктовый Яблоки	Суп молочный с ячневой крупой Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15 Вареники ленивые Сок фруктовый Яблоки





МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №12"

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша жидкая пшениная Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Яйца вареные	Омлет натуральный Консервы овощные закусочные (порциями) Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный с рисовой крупой Бутерброд с маслом Чай с молоком	Макаронные изделия отварные с маслом Салат из горошка зеленого консервированного Бутерброд с маслом Чай с молоком
Завтрак2	Кефир Печенье	Кефир Печенье	Кефир Вафли	Кефир Печенье	Кефир Печенье
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями Жаркое по-домашнему Помидоры соленые Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Суп картофельный с бобовыми Капуста тушеная Котлеты рубленые Огурцы соленые Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Суп картофельный с крупой Икра свекольная Оладьи из печени, запеченые в семтани Помидоры соленые Кисель из яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15	Рассольник ленинградский Биточки паровые Пюре картофельное Помидоры соленые Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Суп картофельный с клецками Птица, тушенная в соусе с овощами Салат из квашеной капусты Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Рыба, тушенная с овощами Пюре картофельное Помидоры соленые Яйца вареные Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15 Сок фруктовый Яблоки	Запеканка из творога Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15 Чай с сахаром Крендель сахарный Яблоки	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15 Чай с сахаром Булочка домашняя бананы	Шницель рыбный натуральный Бобовые с жиром Огурцы соленые Яйца вареные Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15 Сок фруктовый Яблоки	Суп молочный манный Пудинг из творога с яблоками Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15 напиток витаминизированный Яблоки



Руководитель



## МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №12"

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша манная Бутерброд с сыром Чай с молоком	Запеканка из творога Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	Омлет с зеленым горошком Икра морковная Какао с молоком Бутерброд с сыром	Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с сыром Чай с молоком	Макароны отварные с сыром Огурцы соленые Чай с молоком Бутерброд с маслом
Завтрак2	Кефир Печенье	Кефир Печенье	Кефир пряники	Кефир Печенье	Кефир Печенье
Обед	Суп картофельный с крупой Каша рассыпчатая гречневая с овощами Гуляш из отварного мяса Помидоры соленые Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Борщ с картофелем Тефтели мясные Капуста тушеная Огурцы соленые Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30	Суп картофельный с бобовыми Пюре картофельное Запеканка из печени с рисом Салат из квашеной капусты Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Борщ с капустой и картофелем Икра свекольная Биточки паровые Помидоры соленые Кисель из кураги Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Щи из квашеной капусты с картофелем Плов из птицы Винегрет овощной Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30
Уплотненный полдник	Рыба, тушенная с овощами Пюре картофельное Яйца вареные Огурцы соленые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Сок фруктовый Яблоки	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15 Чай с сахаром Сдоба обыкновенная Яблоки	Суп молочный с пшеничной крупой Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15 Чай с сахаром Булочка российская бананы	Пудинг рыбный запеченный Картофель в молоке Яйца вареные Огурцы соленые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Сок фруктовый Яблоки	Суп молочный с ячневой крупой Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15 Вареники ленивые напиток витаминизированный Яблоки