



МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №12"

Основное (организованное) меню на Летне-осенний сезон (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с манной крупой Бутерброд с маслом Чай с молоком	Запеканка из творога Бутерброд с маслом Какао с молоком	Омлет натуральный Салат из горошка зеленого консервированного Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Суп молочный с ячневой крупой Бутерброд с маслом Чай с молоком	Макаронные изделия отварные св помидор Чай с молоком Бутерброд с маслом
Завтрак2	Кефир Печенье	Кефир Печенье	Кефир пряники	Кефир Печенье	Кефир Печенье
Обед	Борщ с картофелем плов св огурец Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Суп картофельный с бобовыми Икра свекольная Котлеты рубленые св помидор Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Борщ с капустой и картофелем Пюре картофельное Запеканка из печени с рисом св огурец Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15	Суп картофельный с клецками Капуста тушеная Биточки паровые св помидор Кисель из яблок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Щи из свежей капусты с картофелем Птица, тушенная в соусе с овощами св огурец Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Рыба, тушенная с овощами Пюре картофельное св помидор Яйца вареные Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15 Сок фруктовый Яблоки	Суп молочный с макаронными изделиями Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15 Чай с сахаром Булочка домашняя Яблоки	Суп молочный с пшенной крупой Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15 Чай с сахаром Сдоба обыкновенная Яблоки	Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное Яйца вареные св огурец Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15 Сок фруктовый Яблоки	Запеканка рисовая с творогом Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15 Сок фруктовый Яблоки





## МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №12"

Основное (организованное) меню на Летне-осенний сезон (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный манный Бутерброд с сыром Чай с сахаром	Пудинг из творога (паровой) Какао с молоком Бутерброд с сыром	Омлет натуральный Консервы овощные закусочные (порциями) Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Суп молочный с пшенной крупой Бутерброд с сыром Чай с молоком	Макароны отварные с сыром Салат из горошка зеленого консервированного Бутерброд с маслом Чай с молоком
Завтрак2	Кефир Печенье	Кефир Печенье	Кефир Вафли	Кефир Печенье	Кефир Печенье
Обед	Борщ с капустой и картофелем Жаркое по-домашнему св огурец Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Суп картофельный с крупой Капуста тушеная Биточки паровые св помидор Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30	Борщ с картофелем Пюре картофельное Печень, тушеная в соусе св огурец Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Суп картофельный вегетарианский Икра свекольная Тефтели мясные св помидор Кисель из яблок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Суп картофельный с клецками Пюре картофельное Птица тушеная св огурец Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30
Уплотненный полдник	Рыба, припущенная с овощами Бобовые с жиром Яйца вареные св помидор Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15 Сок фруктовый Яблоки	Суп молочный с ячневой крупой Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15 Чай с сахаром Булочка дорожная Яблоки	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром Булочка российская Бананы	Пудинг рыбный запеченный Картофель отварной Яйца вареные св огурец Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15 Сок фруктовый Яблоки	Суп молочный с рисовой крупой Пудинг из творога с яблоками Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15 Сок фруктовый Яблоки





МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №12"

Основное (организованное) меню на Летне-осенний сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с манной крупой Бутерброд с маслом Чай с молоком	Запеканка из творога Бутерброд с маслом Какао с молоком	Омлет натуральный Салат из горошка зеленого консервированного Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Суп молочный с ячневой крупой Бутерброд с маслом Чай с молоком	Макаронные изделия отварные св помидор Чай с молоком Бутерброд с маслом
Завтрак2	Кефир Печенье	Кефир Печенье	Кефир пряники	Кефир Печенье	Кефир Печенье
Обед	Борщ с картофелем плов св огурец Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Суп картофельный с бобовыми Икра свекольная Котлеты рубленные св помидор Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Борщ с капустой и картофелем Пюре картофельное Запеканка из печени с рисом св огурец Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15	Суп картофельный с клецками Капуста тушеная Биточки паровые св помидор Кисель из яблок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Щи из свежей капусты с картофелем Птица, тушенная в соусе с овощами св огурец Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Рыба, тушенная в томате с овощами Пюре картофельное св помидор Яйца вареные Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Сок фруктовый Яблоки	Суп молочный с макаронными изделиями Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром Булочка домашняя Яблоки	Суп молочный с пшенной крупой Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром Сдоба обыкновенная Яблоки	Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное св огурец Яйца вареные Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Сок фруктовый Яблоки	Запеканка рисовая с творогом Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржаной напиток витаминизированный Яблоки



Руководитель

УТВЕРЖДАЮ

Кузде З.А.

подпись, расшифровка подписи



## МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №12"

Основное (организованное) меню на Летне-осенний сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный манный Бутерброд с сыром Чай с молоком	Пудинг из творога (паровой) Какао с молоком Бутерброд с сыром	Омлет натуральный Консервы овощные закусочные (порциями) Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Суп молочный с пшенной крупой Бутерброд с сыром Чай с молоком	Макароны отварные с сыром Салат из горошка зеленого консервированного Бутерброд с маслом Чай с молоком
Завтрак2	Кефир Печенье	Кефир Печенье	Кефир Вафли	Кефир Печенье	Кефир Печенье
Обед	Борщ с капустой и картофелем Жаркое по-домашнему св огурец Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Суп картофельный с крупой Капуста тушеная Биточки паровые св помидор Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30	Борщ с картофелем Пюре картофельное Печень, тушеная в соусе св огурец Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Суп картофельный вегетарианский Икра свекольная Тефтели мясные св помидор Кисель из яблок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Суп картофельный с клецками Пюре картофельное Птица тушеная св огурец Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30
Уплотненный полдник	Рыба, припущенная с овощами Бобовые с жиром Яйца вареные св помидор Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15 Сок фруктовый Яблоки	Суп молочный с ячневой крупой Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15 Чай с сахаром Булочка дорожная Яблоки	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром Булочка российская Бананы	Пудинг рыбный запеченный Картофель отварной Яйца вареные св огурец Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Сок фруктовый Яблоки	Суп молочный с рисовой крупой Пудинг из творога с яблоками Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 напиток витаминизированный Яблоки