

В чем опасность грибов для детей?

Грибной сезон уже открыт во многих регионах нашей области. Площадь некоторых грибниц может занимать сотни квадратных метров. На всей этой территории грибы впитывают в себя абсолютно всё, что находится в почве, а в ней могут быть не только полезные, но и вредные вещества, которые со временем концентрируются в этом продукте. Вместе с питательными веществами грибы впитывают такие тяжелые металлы как свинец, цинк, кадмий, ртуть, марганец, а также пестициды, радионуклиды и многие другие вещества, действие которых может быть весьма губительно для человека. Особенно высокая концентрация тяжелых металлов наблюдается в тех грибах, которые растут вдоль автомобильных трасс и магистралей.

Употребление этого продукта способствует накоплению тяжелых металлов в организме ребенка, из которого они очень долго выводятся. Процесс острого отравления протекает весьма бурно. Появляется тошнота, рвота, сонливость, ухудшение сердцебиения, вялость, расширение или сужение зрачков. Но, как бы не проявлялось отравление - нужно обязательно вызвать врача! Медлить в таких ситуациях нельзя ни в коем случае. Из всего вышесказанного можно сделать вывод, что **детям грибы есть нельзя!**