

## Как успешно подготовиться к началу учебы?

Все ближе начало нового учебного года — для кого-то волнительный момент, для кого-то — долгожданный, для кого-то — «ужас ужасный»... Давайте посмотрим, что важно, чтобы адаптация к школе прошла наиболее мягко и успешно.

1. Найдите те моменты, которые будут мотивировать к учебе вашего малыша. Настрой и мотивация очень важны — ребенок должен хотеть идти в школу. Лучше, чтобы мотивация была связана с учебой, с узнаванием нового, а не только с друзьями или новой красивой формой (хотя и последние два пункта имеют право на существование).
2. Ожидания от школы должны более-менее соответствовать действительности. Школа — это то место, где ему нужно будет трудиться, прикладывать усилия. Взрослые ходят на работу, а дети — в школу, для ребенка школа — место его работы, и он должен стараться выполнять свою работу.
3. Заранее скорректируйте график ребенка таким образом, чтобы в последние недели перед школой время подъема и отхода ко сну было максимально приближено к тому, какое будет в учебное время.
4. Уделите время интеллектуальной подготовке. Этот пункт тесно связан с первым, с мотивацией — ведь любому человеку нравится заниматься тем, что у него хорошо получается, в чем он успешен. Поэтому помогите ребенку почувствовать себя успешным в учебе. Для младших школьников основой успешного обучения является уровень развития внимания, памяти, логики, речи. Поэтому уделите внимание развитию именно этих сфер. Тем более, что развивать это можно в игровой форме, не напрягая ребенка занятиями.
5. Повторите с ребенком пройденный ранее материал — это поможет повысить успешность ребенка в начале учебного года. У первоклассников адаптация к школе также пройдет намного легче, если они к началу учебы будут хоть немного уметь читать, считать и выполнять вычисления (решать примеры и задачи) хотя бы в пределах 10. Хотя в школе этого и не требуют, ребенку будет проще усваивать знакомый материал в новых для него условиях.
6. Личностная и социальная готовность означает, что ребенок умеет выстраивать общение с ровесниками и учителями, готов к диалогу и поиску решения возникающих конфликтов, уважает взрослых, адекватно реагирует на замечания и критику.

7. Уделите внимание организационным вопросам и вопросам самостоятельности — ребенок должен уметь самостоятельно одеваться-раздеваться, переобуваться, собирать портфель, хорошо знать порядок действий, которые нужно выполнять в течение дня, особенно в те моменты, когда вас не будет рядом.
8. Демонстрируйте ребенку поддержку и уважение, будьте всегда на его стороне в спорных ситуациях, он должен знать, что ваша любовь не будет зависеть от результатов его учебы.

Школа — это новый этап в жизни, когда ребёнок открывает для себя новый мир, учится быть взрослым, осваивает очень много навыков. Лучшая помощь с вашей стороны — это внимание и похвала, не забывайте об этом. Легкого и успешного начала учебного года вам и вашим детям.

**Источники:**

<http://ocmp73.ru/medprof/stati/4602-podgotovka-k-shkole-chek-list-dlya-roditelej>

<https://www.razumeykin.ru/publikatsii/skoro-v-shkolu>

<https://deti.mann-ivanov-ferber.ru/2022/04/18/gotov-li-rebenok-k-shkole-chek-list-roditelyu-doshkolnika-2/>