

ОШИБКИ РОДИТЕЛЕЙ ПРИ АДАПТАЦИИ РЕБЁНКА В ДЕТСКОМ САДУ

Ваш малыш идет в детский сад? Если так, вам наверняка хочется, чтобы ребенок шел в садик с радостью и без капризов. Но нередко родители ведут себя не совсем правильно и невольно мешают малышу адаптироваться к детскому саду. Как этого избежать?

В этой статье наиболее распространенные ошибки, которые допускают родители, отдавая ребенка в детский садик.

Ошибка № 1 — «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ МАМЫ»

Когда мама приходит с ребенком в детский сад впервые, малыш заинтересован тем, что видит. Поэтому дети часто в первый день остаются в садике довольно бодро. Малыш смело отходит от мамы и увлекается в группе новыми игрушками и детьми.

И вот здесь происходит следующее. Мама очень рада, что ребенок увлекся, и тихонечко «сбегает», не сообщив ему, что уходит. Теперь представьте себе, что чувствует маленький ребенок, мама которого вдруг исчезла непонятно куда. Это для ребенка все равно, что потеряться в огромном супермаркете. И даже если 10 самых добрых человек будут успокаивать малыша, он будет ужасно напуган, охвачен страхом и тревогой.

Даже если вы рассказывали ребенку, что в садике он останется один, никогда не уходите незаметно. У ребенка возникает ощущение, что теперь мама может внезапно исчезнуть в любой момент, не предупредив и не попрощавшись с ним, то есть он может маму попросту потерять. И он буквально «прилепляется» к ней психологически и физически на долгие месяцы.

Ошибка № 2 — «ДОЛГОЕ ПРЕБЫВАНИЕ»

Некоторые родители считают, что ребенка лучше сразу же оставить на полдня или целый день, чтобы он быстрее привыкал к детям и воспитателю. Это является ошибкой. Посещение садика нужно начинать постепенно. Сначала приводите ребенка в группу на 1 — 2 часа. Постепенно ребенок привыкает и к детям, и к воспитателю, и к окружающей обстановке. Затем его можно оставить с утра и до обеда, затем – оставить на дневной сон, далее — на целый день. Нет четких рекомендаций, сколько времени должна длиться каждая стадия. Нужно смотреть на самочувствие и поведение ребенка.

Ошибка № 3 — «НЕПРАВИЛЬНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ»

Многие родители не задумываются о том, насколько режим дня ребенка сегодня соответствует режиму детского сада. Ребенку, который привык ложиться спать после 22.00, крайне сложно будет просыпаться в 7 утра. А в садик нужно вставать очень рано.

Детей, которых родители заранее не перевели на детсадовский режим дня, сразу видно в группе по утрам. Они трут сонные глазки, они плаксивы и раздражительны.

Чтобы первый опыт ребенка в детском саду был окрашен позитивными красками, заранее переведите вашего малыша на правильный режим. Тогда он сможет просыпаться легко и идти в группу в хорошем настроении!

Ошибка № 4 — «БЫСТРЫЕ СБОРЫ»

Родители будят ребенка практически «впритык» ко времени, когда уже нужно выходить в садик. В итоге, сборы получаются нервные, поспешные. Ребенок только и слышит: «Давай скорее», «Давай быстрее», «Опаздываем в садик». Мама раздражается, повышает голос и все утро получается сумбурным и конфликтным. Настроение испорчено у всех, и ребенок отправляется в садик в расстроенных чувствах.

Поэтому, просыпайтесь сами и будите малыша заранее, чтобы у вас было достаточно времени на неспешные сборы. Это важно для хорошего настроения! Выходите в садик заблаговременно, чтобы вы не нервничали по

дороге и могли настроить ребенка на позитивный лад.

Желаем всем удачи!