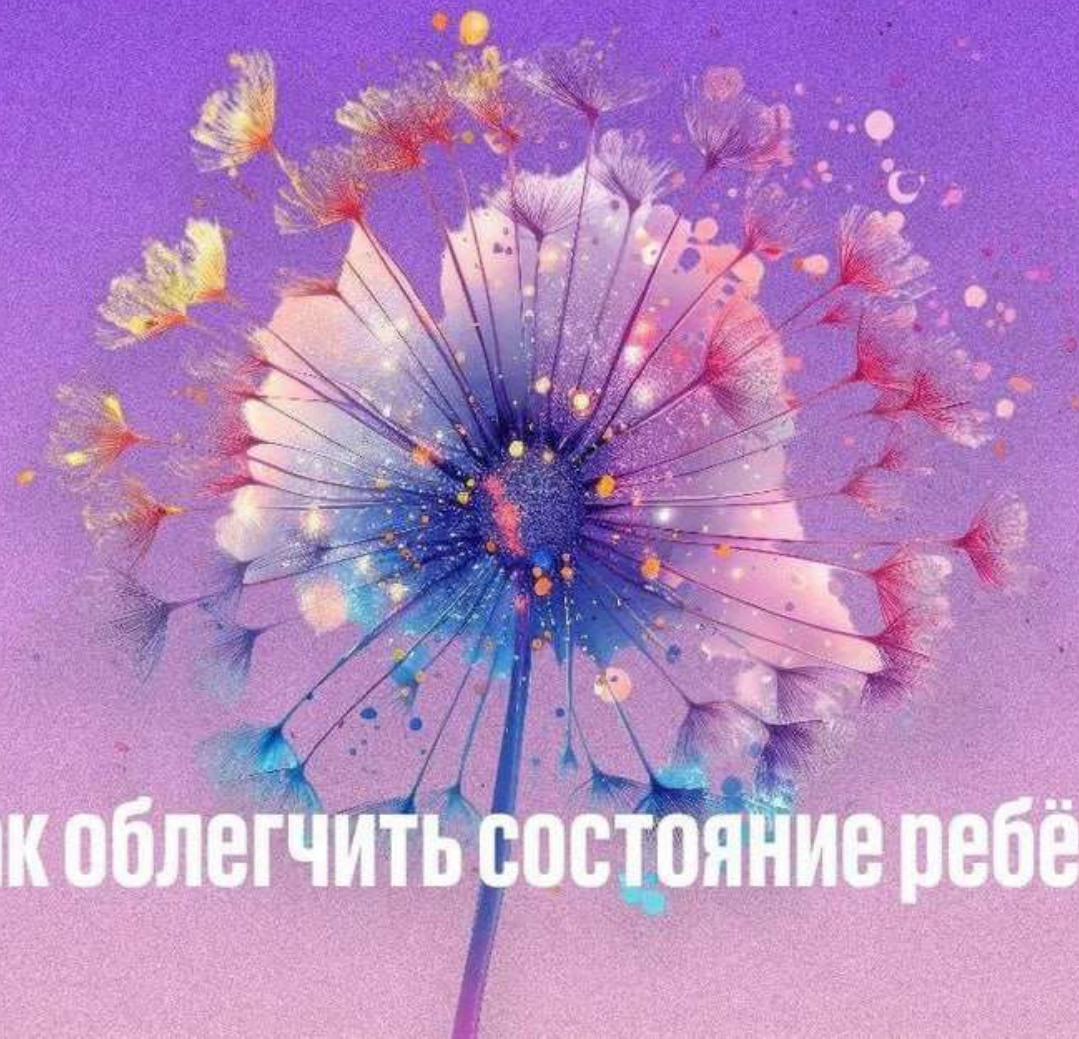


АЛЛЕРГИЯ НА ПЫЛЬЦУ РАСТЕНИЙ

ПОЛЛИНОЗ



Как облегчить состояние ребёнка

СИМПТОМЫ ПОЛЛИНОЗА:

- водянистые выделения из носа
- приступы удушья
- слёзотечение
- отёк век
- болезненные ощущения во рту и в горле

*Симптомы схожи с ОРВИ,
но температура
тела нормальная*



Ежедневно

ПРОВОДИТЕ ВЛАЖНУЮ УБОРКУ

в доме



ТЩАТЕЛЬНО СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ



ребенку нужно принимать душ не реже
двух раз в день и менять одежду
по возвращении с улицы

**НЕ СЛЕДУЕТ
ОТКРЫВАТЬ ОКНА,
ДАЖЕ
НОЧЬЮ**



РАНО УТРОМ И В СУХИЕ ЖАРКИЕ ДНИ

концентрация пылицы в воздухе
максимальна, постарайтесь в этот период
не выводить ребёнка на улицу



МИНИМИЗИРУЙТЕ КОНТАКТ С АЛЛЕРГЕНОМ

не выезжайте за город
и на дачу в период
цветения



При передвижении по улице надевайте
на ребёнка

СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ

и одноразовые
медицинские
маски

