

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
"Детский сад общеразвивающего вида №12"**

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организацией
МБДОУ МО г. Краснодар
"Детский сад №12"

_____ И.В. Котляр

«09» января 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий
МБДОУ МО г. Краснодар
"Детский сад №12"

_____ З.А. Хуаде

«09» января 2023 г.

**ПРОГРАММА
по укреплению здоровья сотрудников
МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 12»
на рабочем месте**



Паспорт программы

Наименование программы	Программа по укреплению здоровья сотрудников МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 12» на рабочем месте
Заказчик программы	Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение муниципального образования город Краснодар "Детский сад общеразвивающего вида №12"
Разработчик программы	Профсоюзный комитет первичной профсоюзной организации МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 12»
Обоснование разработки программы	<p>Программа по укреплению здоровья разработана в рамках реализации мероприятий по реализации здоровьесберегающих, физкультурно-оздоровительных и спортивных инициатив для сотрудников МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 12» на рабочем месте.</p> <p>Дошкольное образование должно гарантировать психологическую и физическую безопасность воспитанников, а для этого все сотрудники, работающие в МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 12», должны быть компетентны в вопросах здоровьесбережения. В ФГОС указывается на реализацию задач формирования общей культуры личности ребенка, в том числе ценностей здорового образа жизни. Профессиональный стандарт педагога прописывает трудовую функцию в воспитательской деятельности - формирование у обучающихся культуры здорового и безопасного образа жизни. Поэтому современному педагогу необходимо быть самому здоровым, сохраняя высокую работоспособность и творческое долголетие.</p>
Цель программы	Продвижение ценностей здорового образа жизни и профилактики заболеваний путем вовлечения сотрудников МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 12» в мероприятия по укреплению здоровья, а также создания условий, способствующих повышению приверженности к ЗОЖ; сохранение и укрепление здоровья сотрудников ДОУ, улучшение качества жизни, формирование культуры общественного здоровья, ответственного отношения к здоровью.

<p>Задачи программы</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни. 2. Увеличение трудового долголетия работников. 3. Увеличение продолжительности жизни работников, ветеранов, пенсионеров и членов семей. 4. Укрепление здоровья работников и членов семей. 5. Проведение персонифицированных мероприятий по оздоровлению. 6. Обеспечение безопасных и комфортных условий труда. 7. Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний. 8. Снижение уровня заболеваемости, восстановление трудового потенциала работников. 9. Организация отдыха работников и членов семей. Поддержка дружеских отношений и эффективного общения в команде сотрудников. 10. Формирование приверженности работников и членов семей здоровому образу жизни. 11. Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании. 12. Улучшение здоровья работников за счет перемены негативных поведенческих факторов риска. 13. Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе (психогигиены и высокой корпоративной культуры). 14. Обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания. 15. Внедрение и оценка эффективности программы промышленной гигиены. 16. Повышение производительности труда и конкурентоспособности предприятия. 17. Проведение медико-социологических исследований для выявления распространенности поведенческих факторов риска и профессионального стресса. 18. Совершенствование работы спортивно-оздоровительных мероприятий.
<p>Численность</p>	<p>сотрудники - 30 человек</p>
<p>Описание программы</p>	<p>Организационно-методическая работа</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация работы с целью создания необходимых условий и графика занятий для сотрудников с заболеваниями. 2. Утверждение программы по оздоровлению сотрудников.

3. Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни.
4. Проведение дней здоровья в учреждении.
5. Тренинги по навыкам ЗОЖ.

Информационно-просветительская работа

1. Организация выставок по ЗОЖ.
2. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний.
3. Организация работы по профилактике вредных привычек.

Обеспечение безопасных для здоровья условий

1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни
2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы.

Массовая работа по оздоровлению сотрудников

1. Диспансеризация сотрудников.
2. Проведение цикла семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья.
3. Проведение комплекса культурно-массовых, спортивных физкультурно-оздоровительных мероприятий.
4. Санаторно-курортное лечение сотрудников.

Охрана труда и создание безопасных условий труда

1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников.
2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности.
3. Осуществление периодического медицинского осмотра работников.
4. Проведение специальной оценки условий труда.

Спортивно-массовая работа

1. Организация работы по различным направлениям (спортивные игры, велопрогулки).
2. Организация досуга сотрудников.
3. Участие в массовых спортивных городских мероприятиях.

Срок реализации программы	2 года (2023-2024 гг.)
Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none">❖ Повышение компетентности по вопросам ЗОЖ;❖ Повышение психологической устойчивости у сотрудников – стрессоустойчивости, конфликтоустойчивости, эмоциональной стабильности;❖ Снижение уровня заболеваемости среди сотрудников ДОУ.

ГРАФИК
реализации программы по укреплению здоровья сотрудников
МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 12»
на рабочем месте

<i>№</i>	<i>Направление мероприятий</i>	<i>Цель мероприятия</i>	<i>Форма мероприятия</i>	<i>Сроки реализации мероприятия</i>
1.	Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризации и иммунизации сотрудников	Цель: раннее выявление болезней и их профилактика	Сбор данных, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации, иммунизации сотрудников	Ежегодно
2.	Культурный досуг сотрудников	Цель: налаживание отношений между сотрудниками	Организация и проведение мероприятий для сотрудников (Новый год, День дошкольного работника, Международный женский день 8 Марта, День защитника Отечества и другие)	Согласно датам праздника
3.	Проведение акций и конкурсов среди сотрудников	Цель: активная пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников ДОУ	Организация и проведение различных акций повышающих эмоциональное состояние сотрудников	Постоянно
4.	Информационно-мотивационное просвещение	Цель: формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Подготовка и разработка различных информационных листовок по темам здорового образа жизни.	Ежеквартально
5.	Участие в различных спортивных мероприятиях	Цель: пропаганда здорового образа жизни,	Участие сотрудников в спортивных мероприятиях	По мере поступления

№	Направление мероприятий	Цель мероприятия	Форма мероприятия	Сроки реализации мероприятия
		популяризация физической культуры и спорта среди сотрудников ДОУ		информации
6.	Организация производственной гимнастики	Цель: повышение работоспособности, укрепление здоровья и предупреждение утомления сотрудников.	Организация перерывов в рабочее время с использованием различных методик на рабочих местах	Ежедневно
7.	Санаторно-курортное лечение сотрудников	Цель: укрепление здоровья сотрудников	Организация отдыха сотрудников в МБУ «Комплексный спортивно-оздоровительный центр «Ольгинка» (https://olginka.centerstart.ru/)	Согласно графику
8.	Оздоровление детей сотрудников	Цель: укрепление здоровья членов семей сотрудников	Детские бесплатные путевки в Краснодарскую Бальнеолечебницу (https://www.kuban-kbl.ru/information-ozdorovlenie_dlya_detei)	Постоянно
9.	Инструктаж персонала	Цель: предупреждение случаев производственного травматизма	Проведение инструктажа с сотрудниками	Постоянно
10.	Создание на сайте организации раздела «ЗОЖ»	Цель: пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников ДОУ	Подготовка и разработка различных статей по темам здорового образа жизни https://ds12.centerstart.ru/node/759	Постоянно