

## Рекомендации «Как производить меньше отходов и мусора»

---

1) Постарайтесь не использовать или свести к минимуму использование одноразовых вещей: пластиковых пакетов, алюминиевых, стеклянных и пластиковых банок и бутылок, упаковок, контейнеров, а также посуды, зажигалок и тому подобного. Как это сделать? Легко и просто.

Например, используйте тканевые сумки вместо пластиковых пакетов. Эта небольшая мера позволит заметно снизить количество производимого вами мусора. Не важно, где вы покупаете, вы всегда можете принести с собой сумку для покупок вместо того, что бы брать пластиковый пакет у продавца. Думайте наперед – купите несколько тканевых сумок и положите их так, чтобы не забыть при походе в магазин.

Если вы забыли взять сумку в магазин, вы все равно можете сократить количество мусора! Попросите упаковщика не класть продукты в двойные пакеты. Большинство магазинов сейчас продают тканевые сумки, так что можете купить, если не хотите брать пластик. Лишняя сумка дома не мешает.

Использование тканевых сумок не ограничивается походами в магазин за продуктами. Вы также можете использовать их если идете за одеждой или любыми другими товарами.

Вместо одноразовых контейнеров оптимально использовать многоразовые, а вместо пластиковой посуды — бумажную, например, бумажные тарелки и стаканчики. К сожалению, сейчас их найти не так уж и просто, но если всё же найдёте, то лучше купить с запасом, это будет хорошим вкладом в защиту экологии. Конечно, для изготовления бумажной посуды вырубаются деревья, но для разложения пластика требуется около 200 лет, а картон и бумага разлагаются за 10 лет.

Вода в бутылках не является хорошей покупкой, и уж тем более не приносит пользы окружающей среде. Лучше пользоваться фильтром для очистки. Вы будете уверенным в чистоте получаемой воды, при этом не будете загрязнять природу пластиковыми бутылками, на разложение которых требуются сотни лет.

Кроме того, мусор можно и нужно уменьшать в объеме: складывать картонные коробки, сжимать алюминиевые, жестяные и пластиковые банки, вставлять один стаканчик из-под йогурта в другой.

2) Используйте упаковку многократно. Все бутылки, коробки и пакеты могут быть использованы неоднократно, прежде чем их придется выбросить.

Используйте бумажные мешки для хранения органических отходов. Вы также можете использовать их как модную обертку для книг из прошлого.

Используйте бумагу несколько раз. Вы можете печатать на обратной стороне листа или использовать для рисования.

Используйте стеклянные контейнеры для хранения сухих продуктов, а также остатков.

Пластиковые контейнеры также подходят для хранения продуктов, но будьте бдительны, используя их длительное время. Пластик, даже если он предназначен для хранения продуктов, может однажды начать выделять химические компоненты.

3) Подавите в себе навязанный инстинкт потребления. Нет смысла гнаться за новой модой, сантиметрами экрана, гигагерцами процессора и другими подобными вещами, если предыдущая купленная вещь полностью справляется с возложенными на неё задачами.

Нелегко это осознать, но на нас и наших слабостях часто просто наживаются! Зря что ли производители держат армию маркетологов, которые день за днём формируют у нас инстинкт потребления? Фактически за нас решают, в чём мы нуждаемся. Кроме того, многие производители намеренно уменьшают срок службы устройств, чтобы после окончания гарантийного срока вещь ломалась, а чинить её было невыгодно. Бизнес напрямую заинтересован в том, чтобы мы потребляли всё больше и больше продукции. Чтобы купив, к примеру, электрочайник, мы регулярно покупали новые модели из-за «технологического устаревания» или «неожиданной поломки» предыдущей.

Не нужно полностью отказываться от покупок, нет, разговор совсем не об этом. Мы рекомендуем всего лишь более осознанно подходить к каждой покупке. Трезвой головой решать, действительно ли нам это нужно или же нами опять манипулируют. Также нужно стараться отдавать предпочтение вещам, в которые заложены долгий срок службы. Признаком этого может служить длительный гарантийный срок или обслуживание, а также наличие запчастей в продаже по адекватным ценам. Ну и в интернете отзывы перед покупкой полезно почитать, особенно оставленные теми людьми, которые уже долгое время пользуются приглянувшимся вам устройством.

4) Давайте вторую жизнь старым или не нужным вещам в рабочем состоянии. Большинство вещей (мебель, одежда, обувь, игрушки, книги, различные устройства и т.д.) можно подарить тем, кому они действительно нужны. Например, социальные службы помощи населению, детские дома, благотворительные организации будут рады вашей помощи. Благотворительность заниматься приятно, к тому же вы продлите срок службы вещей и убережёте их от преждевременного попадания на свалку. Да и просто друзьям и знакомым можно отдавать ненужные, но хорошие вещи, просто поинтересуйтесь, кто, в чём нуждается. И им хорошо — приятно получить бесплатно вещь в рабочем состоянии, и нам хорошо, освободили место и не нанесли вреда экологии.

5) Не выбрасывайте мусор, а сдавайте его на переработку. Можно сдавать на переработку изделия из пластика, стекла, бумаги, железа, а также одежду, электронику, аккумуляторы, батарейки и энергосберегающие лампы. Много чего можно сдавать, и помимо вклада в защиту окружающей среды даже получать за это деньги. Конечно, не всегда легко найти центры приёма и переработки всякого хлама, но в больших городах, как правило, с этим проблем нет.

6) Ответственно подходите к утилизации мусора, сильно загрязняющего природу опасными веществами. Существуют вещи, которые крайне нежелательно выбрасывать из-за нанесения сильного вреда природе (и, соответственно, нам самим). Такой мусор должны быть утилизирован только в специализированных

местах. К опасному мусору относятся: краски и всякая химия, градусники, аккумуляторы, батарейки, лампы освещения (особенно энергосберегающие, так как колба ЭСЛ содержит 3-5 мг ртути, довольно токсичного вещества). Информация об утилизации обычно пишется в инструкции, так что, пожалуйста, не ленитесь её читать.

7) Используйте по назначению специальные целевые контейнеры для мусора: для пластика, для стекла и для бумаги. В последнее время отдельные контейнеры получают всё большее распространение. Это очень удобно, ведь в таком случае нам не нужно ходить в поисках центров приёма и переработки мусора. Главное — не лениться и сортировать отходы по разным пакетам. И это будет сильным вкладом в экологию!

8) Почти все книги, газеты и журналы имеют электронную версию — пользуйтесь этим. Если мы имеем доступ к интернету, то будет правильным шагом отказаться от печатной продукции, тем самым сохраняя лесные массивы. Даже на такой мелочи, как оплата счетов, можно позаботиться о природе. Ведь вместо траты бумаги на счета можно оплачивать их онлайн. Просто и эффективно!

9) Отдавайте предпочтение фирмам и брендам, которые заботятся об окружающей среде и не загрязняют планету. Ведь приятно наградить бизнес, который думает об экологичном производстве и утилизации своих отходов заранее. Компании, придерживающиеся таких принципов, не производят отходов, о которых они не могли бы позаботиться силами своих специалистов. То есть это такой вклад в сохранение чистоты на нашей планете. Так что, друзья, изучите экологическую политику своих любимых брендов. Выбирая их и поддерживая рублём, мы тоже вносим свой скромный вклад в защиту экологии.

10) Передавайте информацию про мусор окружающим нас людям: знакомым и незнакомым, друзьям и родственникам. Даже просто поделиться этой статьёй в социальной сети — уже значит проявить свою активную жизненную позицию. И это достойно похвалы!

Особое внимание следует уделить воспитанию наших детей: от того, научим ли мы подрастающее поколение беречь природу, напрямую зависит будущее нашей планеты. Ну а если вы хотите ещё сильнее менять мир в лучшую сторону, то займитесь общественной деятельностью: вступайте в экологические организации, участвуйте в специальных проектах по защите окружающей среды, станьте волонтером или автором законов, которые помогут решить проблему с мусором. Главное — желание.

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Часто мы даже не задумываемся о том, насколько велики масштабы мусорной проблемы и о том, сколько отходов мы оставляем за собой в процессе жизнедеятельности.

Конечно, главное правило — «Не мусорить!» — исправно выполняет большинство добрых и сознательных людей. Однако, как оказалось, не всё так просто. Увы, пока человечество не начало массово перерабатывать мусор, добывать из него топливо и энергию, а также получать сырьё для дальнейшего производства.