

КАК ВОСПИТЫВАТЬ ГИПЕРАКТИВНОГО РЕБЕНКА
рекомендации
для родителей подготовлены
педагогом-психологом Г.А. Долговой
при использовании материалов составленных
государственным учреждением здравоохранения Центром
медицинской профилактики департамента здравоохранения
Краснодарского края



В последнее время психологу все чаще и чаще приходится отвечать на вопросы родителей и педагогов: что делать, если: ребенок дерется, боится или не хочет отвечать перед группой детей, ему трудно выполнять задания, он не может усидеть на месте и 10 минут...?

Количество таких вопросов неуклонно растет. Наверное, потому, что в наше трудное время родители не всегда имеют возможность и время заняться ребенком, и проблемы нарастают одна за другой, как снежный ком. А может, причина кроется в том, что в интернете и на прилавках книжных магазинов появилось много советов, литературы, повествующей о том, как воспитывать детей, и многие папы и мамы, став более «грамотными», потянулись к специалистам, чтобы квалифицированно решить проблему...

А может, это просто дети стали такими «трудными»? Вот раньше... и трава была зеленее, и солнце светило ярче, и детки были такими румянькими, послушненькими, в розовых рюшечках и оборочках. А вот нынче...

Часто у родителей возникают беспокойство и вопросы о гиперактивности ребенка, когда так необходима своевременная квалифицированная помощь специалистов, таких как психолог и детский невролог.

«Гиперактивность у детей проявляется несвойственными для нормального, соответствующего возрасту, развития ребенка невнимательностью, отвлекаемостью, импульсивностью и чрезвычайной активностью».

Причины возникновения гиперактивности: патология беременности, родов, инфекции и интоксикации первых лет жизни малыша, генетическая обусловленность. Гиперактивность постепенно формирует у ребенка синдром дефицита внимания (СДВ).



Клинические проявления синдрома дефицита внимания (СДВ) у детей

1. Беспокойные движения в кистях и стопах. Сидя на стуле, ребенок корчится, извивается.
2. Неумение спокойно сидеть на месте, когда это требуется.
3. Легкая отвлекаемость на посторонние стимулы.
4. Нетерпение, неумение ожидать своей очереди во время игр и в различных ситуациях в коллективе.
5. Неумение сосредоточиться: на вопросы часто отвечает, не задумываясь, не выслушав их до конца.
6. Сложности при выполнении предложенных заданий.
7. С трудом сохраняемое внимание при выполнении заданий или во время игр.
8. Частые переходы от одного незавершенного действия к другому.
9. Неумение играть тихо, спокойно.
10. Болтливость.
11. Мешает другим, пристает к окружающим.
12. Часто складывается впечатление, что ребенок не слушает обращенную к нему речь.
13. Частая потеря вещей, необходимых в детском саду и дома.
14. Способность совершать опасные действия, не задумываясь о последствиях. При этом ребенок не ищет приключений или острых ощущений.



Все характерные проявления можно разделить на 3 группы:

- а) признаки гиперактивности (симптомы №1, 2, 9, 10);
- б) невнимательности и отвлекаемости (симптомы №3, 6-8, 12, 13);
- в) импульсивности (симптомы №4, 5, 11, 14).



РЕКОМЕНДАЦИИ ПСИХОЛОГА

1. Хвалите ребенка в каждом случае, когда он этого заслужил, подчеркивайте успехи.
2. Избегайте повторений слов: «нет», «нельзя».
3. Говорите сдержанно, спокойно и мягко.
4. Давайте только одно задание на определенный отрезок времени, чтобы он мог его завершить.
5. Для подкрепления устных инструкций используйте зрительную стимуляцию.
6. Поощряйте ребенка за все виды деятельности, требующие концентрации внимания.
7. Поддерживайте четкий распорядок дня.
8. Не водите ребенка, по возможности, в места большого скопления людей (пребывание на рынках, в крупных магазинах).
9. Избегайте беспокойных, шумных приятелей.
10. Оберегайте ребенка от переутомления.
11. Давайте ему возможность расходовать избыточную энергию; полезна ежедневная физическая активность, занятия спортом. При этом большое значение имеет стиль преподавания тренера. Нежелателен авторитарный, жесткий стиль воспитания.
12. Ребенку полезны спокойные прогулки с родителями перед сном, во время которых родители имеют возможность откровенно, наедине поговорить с ним, узнать о его проблемах. А свежий воздух и размеренный шаг позволят ребенку успокоиться.



Желаю Вам терпения и успехов в воспитании ребенка!