



Уважаемые родители!

В этот непростой период, когда все члены семьи на протяжении длительного времени находятся дома, в одном замкнутом пространстве, стоит задуматься, как они вместе переживают режим самоизоляции. Этот период жизни у людей может вызвать эмоциональный дискомфорт, переходящий в раздражение, повышение уровня тревожности, а иногда и спровоцировать проявления агрессии. На сегодняшний день, у некоторых родителей состояние уже приближается к стрессовому, следствием которого может быть погружение в глубокую депрессию. Наши дети сейчас находятся в состоянии эмоциональной и физической активности, а это создаёт ещё большее напряжение между родственниками.

Во избежание ухудшения семейных отношений и в поисках путей выхода из кризисных ситуаций, связанных с периодом самоизоляции, предлагаем Вам абсолютно бесплатные онлайн-консультации нашего педагога-психолога Галины Андреевны Долговой.

Вы можете напрямую позвонить по номеру +7 929 829-10-20 или написать в WhatsApp.

Беседы будут проходить в анонимном режим. Пусть в Вашей семье во все времена царят любовь и взаимопонимание, а дети приносят только радость!