

Чем опасен клещ?

В нашем регионе случаев клещевого энцефалита, чрезвычайно опасного для человека, способного вызывать даже летальный исход. Однако следует помнить, что клещи переносят не только клещевой энцефалит, но и другие инфекции: болезнь Лайма, конго-крымская геморрагическая лихорадка, туляремия, эрлихиоз, бабезиоз, ещё несколько риккетсиозов.

Меры предосторожности

Клещи предпочитают умеренно влажные смешанные хвойно-мелколиственные леса с кустарником и травянистым покровом, в основном концентрируясь на лесных дорожках и тропах, поросших по обочинам травой. Здесь их значительно больше, чем в остальном лесу - насекомых привлекает запах животных и людей, пользующихся хоженными просеками. Лесные клещи плохо переносят сухой воздух и прямые солнечные лучи, а значит, сухие, хорошо освещенные солнцем поляны - самые безопасные места для прогулок и отдыха. Паразиты обитают на растениях не выше метра над землёй. Попадая на человека, они могут долго переползать с места на место в поисках наиболее уязвимых участков - под коленками, в паху, на шее, за ушами, под мышками, в волосистой части головы. На самом деле от их проникновения вполне реально защититься.

При выборе одежды для лесной прогулки, отдайте предпочтение длинным брюкам, рубашке с длинными рукавами, закрытой обуви, не забыв и про головной убор (кстати, на однотонной одежде клеща заметить гораздо легче). Также по возможности хорошо бы заправить штанины в носки, а рубашку в брюки. Не стоит садиться или ложиться на траву, ночёвки в лесу лучше устраивать на участках, лишенных травы или в сухих сосновых лесах на песчаных почвах. Не пренебрегайте средствами «химзащиты»: пользуйтесь отпугивающими клещей и других насекомых жидкостями, фумигаторами, спреями, мазями.

При возвращении с прогулки внимательно осмотрите себя и ребёнка, а также гулявших с вами домашних питомцев, особое внимание уделяя излюбленным местам присасывания клещей: границе волосистой части головы, естественным складкам кожи (подмышки, ягодицы). Насекомое может иметь очень маленькие размеры и быть плохо заметным. Кроме того, укус клеща безболезненный из-за содержащегося в его слюне обезболивающего вещества и часто остается незамеченным. Кстати, принесенный из леса урожай также неплохо бы осмотреть - клещи могут попасть в квартиру с цветами, грибами, ягодами и т. д.

Что делать, если клещ всё-таки укусил?

При укусе клеща следует незамедлительно обратиться к врачу. Однако, если такой возможности нет, придётся извлекать его самостоятельно.

Помните, что вероятность заболевания инфекциями, переносимыми клещами, зависит от времени, в течение которого клещ находился в присосавшемся состоянии – чем раньше вы удалите впившегося паразита, тем лучше.

Для удаления клеща удобней всего использовать изогнутый пинцет или хирургический зажим, но подойдет и любой другой пинцет. При этом клеща нужно захватить как можно ближе к хоботку, затем аккуратно подтянуть, вращая при этом вокруг своей оси. Обычно через 1-3 оборота клещ извлекается целиком вместе с хоботком. Не пытайтесь выдёргивать клеща - велика вероятность, что часть насекомого останется под кожей.

Если под рукой нет ни пинцета, ни специальных приспособлений для удаления клещей, то клеща можно удалить при помощи нитки. Между телом клеща и местом, где он присосался, необходимо набросить нить, после чего сделать оборот-два вокруг клеща и слегка затянуть получившуюся петлю на его шее. Когда все это сделано, необходимо соединить концы нитки и двумя пальцами начать её скручивать. Делать это нужно постепенно, не допуская при этом слишком сильного натяжения нити и резких её подергиваний, процедура займет несколько минут. После извлечения клеща не пытайтесь его раздавить ногтями или порезать бытовым ножом. Место укуса обработайте спиртом, йодом или зелёной. Затем тщательно вымойте руки с мылом.

Вытаскивать клеща нужно слегка покачивая его из стороны в сторону, а затем постепенно вытягивая. Если хоботок оторвался и остался в коже, то его удаляют прокаленной на пламени и остуженной иглой как занозу. Даже, если вы не полностью удалите паразита, и под кожей останется хоботок, интоксикация вирусом будет проходить медленнее.

Первая помощь при укусе клеща

Укус клеща безболезнен, лишь через сутки или двое возникает ощущение легкой тянущей боли, так как на месте присасывания развивается местная воспалительная реакция, иногда с нагноением. Ранка от укуса обычно сильно зудит и очень медленно заживает.

Заметив укус, можно удалить клеща самостоятельно или обратиться за оказанием первой помощи в травмопункт, поликлинику или пункт профилактики клещевых инфекций.

При оказании первой помощи при укусе клеща избегайте всякого контакта с паразитом, поскольку опасность передачи инфекции существует и реальна. Старайтесь не допустить соприкосновения мест, где присосался клещ, со слизистыми оболочками глаз, рта и носа.

Что делать с клещом после удаления?

Важно знать, что уничтожать снятых клещей, раздавливая их пальцами, ни в коем случае нельзя, так как при случайном раздавливании клеща может произойти заражение в результате втирания в кожу или слизистые оболочки со слюной или тканями клеща возбудителя инфекции.

После удаления клеща место присасывания следует обработать йодом, зеленкой или тщательно вымыть с мылом. Само насекомое необходимо отвезти на исследование на зараженность его клещевыми инфекциями. Если вы точно не сможете отвезти клеща на анализ, сожгите его или залейте кипятком.

Анализ клеща нужен для спокойствия в случае отрицательного результата и бдительности - в случае положительного.

Клеща следует поместить в небольшой стеклянный флакон вместе с кусочком ваты, слегка смоченным водой. Обязательно закройте флакон плотной крышкой и храните его в холодильнике. Если такой возможности нет, поместите клеща просто в коробочку или заверните в марлю и постарайтесь сохранить его живым. Для микроскопической диагностики клеща нужно доставить в лабораторию живым. Для ПЦР-диагностики пригодны даже отдельные фрагменты клеща. Однако последний метод не имеет широкого распространения.

Самый верный способ определить наличие заболевания – сдать анализ крови. Сдавать кровь сразу после укуса клеща не надо - анализы ничего не покажут. Не ранее, чем через 10 дней, можно исследовать кровь на клещевой энцефалит и боррелиоз методом ПЦР. Через две недели после укуса клеща на антитела (IgM) к вирусу клещевого энцефалита. На антитела (IgM) к боррелиям (клещевой боррелиоз) - через три недели.

Если клещ инфицирован боррелиями, то для профилактики развития боррелиоза врач назначит вам антибактериальные препараты. Если – вирусом клещевого энцефалита, вам будет рекомендовано введение

иммуноглобулина против клещевого энцефалита (он содержит готовые антитела) в течение первых 4 суток после укуса. Введение иммуноглобулина значительно снижает вероятность возникновения заболевания, но не может исключить его полностью. Поэтому в течение 2–х недель врачи будут наблюдать за состоянием вашего здоровья.

Профилактика укусов клеща

Одним из средств профилактики клещевого энцефалита является вакцинация. При соблюдении схемы заболевания крайне редки и, как правило, протекают в легкой форме. Однако прививки нужно делать вовремя – за несколько месяцев до начала сезона или до предполагаемой прогулки по лесам. Именно столько времени требуется организму, чтобы «накопить» достаточное число антител к инфекциям и привести иммунитет в полную боеготовность. Существует так называемая экстренная вакцинация, но ее эффект наступит тоже не сразу – через полтора месяца. То есть если вы сделаете уколы в мае, то к середине июля вы «накопите иммунитет». Нужно учитывать, что вакцина защищает только от клещевого энцефалита.

Для профилактики укусов клещей обычно рекомендуют надевать для походов в лес специально подобранную одежду, защищающую большую часть тела и плотно прилегающую к обуви и запястьям рук, чтобы клещи не могли проползти под нее. На голове желателен капюшон или другой головной убор (например, платок, концы которого следует заправлять под воротник). Лучше, чтобы одежда была светлой и однотонной, так как клещи на ней более заметны. Ношение специальных комбинезонов действительно эффективно, но летом в них жарко. И всё-таки для профилактики укусов клещей важно постараться одевать максимально закрытую одежду.

Сейчас в продаже есть много средств для отпугивания насекомых. Нужно взять себе за правило, отправляясь в лес, пользоваться репеллентными средствами, на которых написано «от клещей», комариные репелленты не эффективны.

Самое главное – постараться не допустить присасывания клещей. Важно помнить, что плотно клещ присасывается спустя 1-1,5 часа после попадания на тело.

При прогулке по лесной дороге, не срывайте веток или специально не оттягивайте их. Этим действием, вы стряхиваете на себя и на проходящего сзади человека наибольшее количество клещей.

После прогулки обязательно тщательно осматривать себя, потому что укус клеща, особенно самца, можно и не почувствовать или спутать с комариным.

Симптомы для обязательного обращения к врачу!

Если по после укуса у вас:

Образовалось красное пятно на месте ранки от укуса

Повысилась температура

Появилась ломота в мышцах и суставах

Вы стали бояться света

Появилась сыпь на теле

Немедленно обратитесь к врачу!