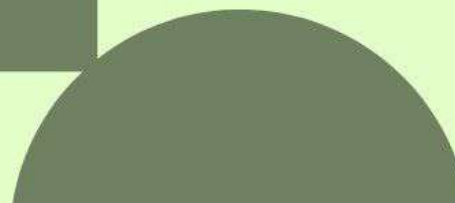
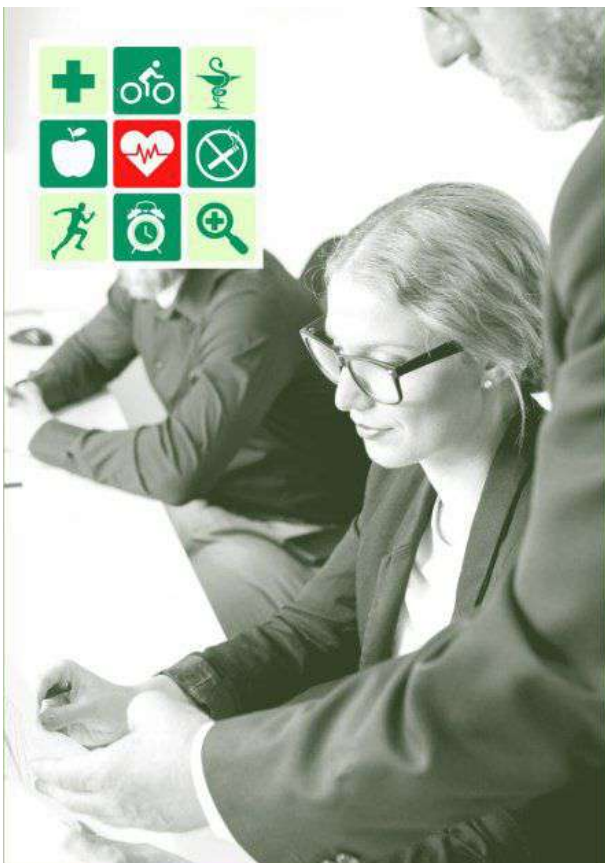


# УСПЕШНОСТЬ ЧЕРЕЗ ЗАБОТУ О СОТРУДНИКАХ

КОРПОРАТИВНАЯ  
ПРОГРАММА:  
«Укрепление  
здоровья  
работающих»





**МЕЖДУ ЗДОРОВЬЕМ  
СОТРУДНИКОВ И ИХ  
ПРОДУКТИВНОСТЬЮ НА  
РАБОЧЕМ МЕСТЕ  
СУЩЕСТВУЕТ  
ПРЯМАЯ ЗАВИСИМОСТЬ.**

**ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬ ТРУДА,  
КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТЬ,  
УСТОЙЧИВОСТЬ НА РЫНКЕ И  
ЭКОНОМИЧЕСКАЯ СТАБИЛЬНОСТЬ  
КОМПАНИИ НАПРЯМУЮ ЗАВИСЯТ ОТ  
ЗДОРОВЬЯ, БЕЗОПАСНОСТИ И  
БЛАГОПОЛУЧИЯ РАБОТНИКОВ.**





**ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО  
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК**

**ОКАЗЫВАЕТ СОДЕЙСТВИЕ В  
РАЗРАБОТКЕ И РЕАЛИЗАЦИИ  
КОРПОРАТИВНЫХ  
ПРОГРАММ УКРЕПЛЕНИЯ  
ЗДОРОВЬЯ**

**НА БЕЗВОЗМЕЗДНОЙ ОСНОВЕ**

**ПОДРОБНЕЕ:**





# ПРЕИМУЩЕСТВА

## ДЛЯ РАБОТОДАТЕЛЯ:

- ПОВЫШЕНИЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТИ ТРУДА
- СОКРАЩЕНИЕ ПОТЕРЬ РАБОЧЕГО ВРЕМЕНИ
- УВЕЛИЧЕНИЕ ПРИБЫЛИ



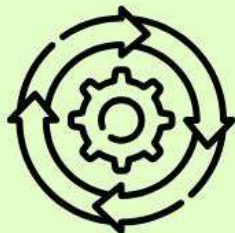
## ДЛЯ РАБОТНИКОВ:

- УЛУЧШЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ
- ПОВЫШЕНИЕ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ РАБОТОЙ
- СНИЖЕНИЕ СТРЕССА



## ДЛЯ ГОСУДАРСТВА:

- УЛУЧШЕНИЕ ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ
- СОКРАЩЕНИЕ СМЕРТНОСТИ И ИНВАЛИДНОСТИ В ТРУДОСПОСОБНОМ ВОЗРАСТЕ
- УВЕЛИЧЕНИЕ НАЦИОНАЛЬНОГО ДОХОДА







# ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ:

- ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ
- ФИЗИЧЕСКАЯ  
АКТИВНОСТЬ
- ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ  
ПРИВЫЧЕК



# **ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ**



## **МЕРОПРИЯТИЯ ПРОГРАММЫ МОГУТ ВКЛЮЧАТЬ:**

- В СТОЛОВЫХ И БУФЕТАХ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВЫБОРА БОЛЕЕ ЗДОРОВЫХ БЛЮД И НАПИТКОВ
- ПОВЫШЕНИЕ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ О ПРИНЦИПАХ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ
- ОРГАНИЗАЦИЯ КОМНАТЫ ДЛЯ ПРИЕМА ПИЩИ, ОБОРУДОВАННЫЕ НЕОБХОДИМОЙ ТЕХНИКОЙ
- ОГРАНИЧЕНИЕ ПРОДАЖИ ПРОДУКТОВ С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ СОЛИ, САХАРА, НАСЫЩЕННЫХ ЖИРОВ

МЕРЫ ПО ВНЕДРЕНИЮ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЭКОНОМИЧЕСКИ ВЫГОДНЫМИ. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ ПОМОГАЕТ ПОВЫСИТЬ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬ ТРУДА, УВЕЛИЧИВАЯ ОБЩИЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ РЕСУРСЫ ОРГАНИЗМА, УЛУЧШАЯ ЕГО СПОСОБНОСТЬ КОНЦЕНТРИРОВАТЬСЯ. ЭТО, В СВОЮ ОЧЕРЕДЬ, ПОЛОЖИТЕЛЬНО ВЛИЯЕТ НА РАБОТУ КОМПАНИИ





# **ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ**

**МЕРОПРИЯТИЯ ПРОГРАММЫ МОГУТ ВКЛЮЧАТЬ:**

- ОРГАНИЗАЦИЮ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ**
- КОМПЕНСАЦИЮ ОПЛАТЫ ЗАНЯТИЙ В СЕКЦИЯХ И ФИТНЕС-ЦЕНТРАХ**
- ОРГАНИЗАЦИЮ И ПРОВЕДЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ (КОНКУРСОВ, СОРЕВНОВАНИЙ, СДАЧУ НОРМ ГТО )**

**КОРПОРАТИВНЫЙ СПОРТ УЛУЧШАЕТ ФИЗИЧЕСКОЕ И ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ, ОБЪЕДИНЯЕТ СОТРУДНИКОВ, ПОВЫШАЕТ ЛОЯЛЬНОСТЬ, И СПОСОБСТВУЕТ БОЛЕЕ УСПЕШНОМУ РЕШЕНИЮ РАБОЧИХ ЗАДАЧ.**





# ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

**МЕРОПРИЯТИЯ ПРОГРАММЫ МОГУТ ВКЛЮЧАТЬ:**

- ТЕСТИРОВАНИЕ НА РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ЛИЦ С РИСКОМ ПАГУБНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ
- ИНФОРМИРОВАНИЕ О ПОСЛЕДСТВИЯХ КУРЕНИЯ И ЗЛУОПОТРЕБЛЯНИЯ АЛКОГОЛЕМ
- ПОВЫШЕНИЕ ДОСТУПНОСТИ ДЛЯ РАБОТОДАТЕЛЕЙ И РАБОТНИКОВ ИНФОРМАЦИИ О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ И АНТИТАБАЧНОМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ
- ВВЕДЕНИЕ ЗДОРОВОЙ АЛЬТЕРНАТИВЫ ВМЕСТЕ ПЕРЕКУРОВ
- ОРГАНИЗАЦИЯ БЕЗАЛКОГОЛЬНЫХ КОРПОРАТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

- КУРЯЩИЕ СОТРУДНИКИ БОЛЕЮТ ЧАЩЕ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНЕЕ, ЧЕМ НЕКУРЯЩИЕ.
- ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬ ТРУДА У КУРЯЩИХ СОТРУДНИКОВ НИЖЕ, ЧЕМ У НЕКУРЯЩИХ, ИЗ-ЗА ЧАСТЫХ ПЕРЕРЫВОВ НА КУРЕНИЕ.
- ПРАКТИКИ ПРОФИЛАКТИКИ И БОРЬБЫ С КУРЕНИЕМ ЭФФЕКТИВНЫ КАК С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ НЕМЕДЛЕННОЙ ОТДАЧИ, ТАК И В ДОЛГОСРОЧНОЙ ПЛАНЕ ИНВЕСТИЦИЙ.

